

Эссе
Смысл жизни любого человека - самосовершенствование.

„Жизнь - есть сотворение души“, - сказал однажды философ А. Камю. И действительно, человек всю жизнь возвращает в себе нравственности, создавая и расширяя свой внутренний мир. Но как нужно понимать идею самосовершенствования в нашем мире? И можно ли заниматься самосовершенствованием на протяжении детства, юности, старости?

Во-первых, давайте разберемся, что значит слово „самосовершенствование“ в нашей жизни и какую роль оно играет в познании себя. Существоует мнение, что саморазвитие - это постоянная учеба, приобретение новых, конкретных знаний, которые становятся впоследствии фундаментом личности. „Учиться это лет, и находи новое в каждом дне“, - гласят древние мудрости. И я не могу с этим не согласиться, но ведь сейчас знать всё невозможно. Знание - бесценный ресурс нашего сознания, который прокладывает жизненный путь человека, но нельзя познать всё в одном лишь положении информации, это не есть саморазвитие в своем широком смысле. На мой взгляд, хорошим примером этого будет школьная система: как ни странно, но большинство школьников не могут, выходя из стен школы и университетов, не применяют в повседневной жизни те знания, которые старательно вкладывали в них все эти годы. Информация забывается, а остается... Остаются те самые навыки саморазвития, но из чего же они состоят?

Во-вторых, поговорим об этих иллюзорных „навыках“. На самом деле, тем, что движет человека вперед, является его личный опыт. Да, личный опыт. Я думаю, что человек создает самого себя из опыта, лепит как из глины. Хорошо это можно проследить в произведении Л.Н. Толстого „Тот же бала“. В нем герой утверждает, что „всё дело в опыте“, то есть в выборе человека в той или иной ситуации. Человек, действуя в соответствии с своим внутренним компасом, а не чужим мнением, приобретает своё „Я“, совершенствует свою душу. В какую сторону его повернет от ветра перемены, зависит уже только от него, его опыта, а не от научных знаний

и объективных интересов. Вот она - суть самосовершенствования: понимать как только ты считаешь нужным, раскрывать свои новые горизонты. Хотя это и звучит возвышенно, но на деле мы занимаемся этим каждый день: делаем выбор. В школе, на улице, мы приобретаем это эфемерное счастье своего саморазвития, свой бесценный опыт, своё самосовершенствование.

В-третьих, можно рассмотреть идею постоянного самосовершенствования на примере основных ценностей самознания. Главная в жизни - истина. Истину нужно искать в самом себе, ведь причиной всего того, что с тобой происходит является ты сам. "Познай себя, и ты познаешь весь мир", - гласит древняя мудрость. И что, как же самосовершенствование поможет нам стать человеком? Вторая ценность - правильное поведение, тоже неразрывно связана с саморазвитием. "Человек прямо прочитавший что-то такое, не поверит в это, пока не проверит на личном опыте", - и только правильные нравственные ценности, отношение к себе и независимость от чужих мнений, составляющие понятие правильного поведения, помогут саморазвиться душе. Я считаю, что это действительно так, ведь на своем опыте поняла, как важно делать то, что хочешь именно ты, даже в мелочах, и как говорится: "делай, что любишь, люби то, что делаешь".

Что есть самосовершенствование? Это умение сочетать получение новых знаний, навыков и, главное, личного опыта. Только самосовершенствование формирует нашу цивилизацию вперед, помогает каждому человеку, как мне, выйти в новую реальность, а в этом и состоит смысл жизни. Нельзя просто взять и остановить самосовершенствование, оно идет руку об руку с нами от начала и до конца, ведь "жить - значит меняться", - как писал Э.М. Беларх. Познаете это, и вы поймете и смысл своей жизни. Смысл самосовершенствования.